

Protocolo de bioseguridad y desinfección

Centro de Automatización de Procesos

Contenido

1	Alcance.....	1
2	Resumen del procedimiento.....	2
3	Medidas de prevención y control en el transporte a la universidad.....	2
3.1	Antes de salir de casa	2
3.2	Cuidados en el transporte a la universidad.....	3
4	Limpieza y desinfección de espacios y equipos.....	3
4.1	Desinfectantes.....	3
4.2	Procedimiento de limpieza y desinfección general.....	3
4.3	Procedimiento de limpieza y desinfección de equipos, mesas y estanterías.	4
4.4	Cuidados especiales en áreas de uso frecuente.....	4
5	Comportamiento dentro del CAP.....	5
5.1	Elementos de protección personal relacionados con la prevención del Covid 19	5
5.2	Distanciamiento físico.....	6
5.3	Uso compartido de herramientas de mano	6
5.4	Comportamiento durante prácticas de laboratorio o talleres.....	7
5.5	Buenas prácticas de bioseguridad	7
5.6	Consecuencias ante el mal comportamiento.....	8
6	Medidas ante situaciones de posible contagio	8

1 Alcance.

El presente documento aplica para los estudiantes y empleados que desarrollarán y apoyarán las prácticas de docencia y actividades en el CAP. Estas medidas se aplicarán para la prevención del contagio y propagación del coronavirus SARS-CoV-2 durante el desarrollo de las distintas actividades. Las siguientes medidas se deben cumplir en conjunto con las normas de la Pontificia Universidad Javeriana registradas en el “Protocolo de Bioseguridad para Regreso al Campus”.

Este protocolo es complementario y no reemplaza el código de conducta y las normas de seguridad de CAP.

2 Resumen del procedimiento.

- Cada persona es responsable de cumplir las medidas de prevención y control en el transporte a la universidad.
- El personal de limpieza de la universidad deberá aplicar la limpieza y desinfección de espacios y equipos según las actividades realizadas, cada usuario de los equipos y mesas de trabajo deberá encargarse de la desinfección de su espacio.
- Durante las actividades se deben cumplir las normas de comportamiento dentro del CAP, que sumadas a las normas generales de la universidad permiten reducir las probabilidades de contagio. El no cumplimiento de estas normas implica un llamado de atención o la salida del campus.
- En caso de detectar un posible contagio de SARS-CoV-2 se aplicarán las medidas necesarias para reducir la propagación del virus y cuidar al posible infectado

3 Medidas de prevención y control en el transporte a la universidad

Las medidas y recomendaciones dadas aquí son complementarias y se deben aplicar para reducir la propagación del virus en sistemas de transporte público (buses, Transporte masivo, Taxis).

Se recomienda el uso masivo de tapabocas para combatir la propagación siendo un pronunciamiento de la Organización Mundial de la salud OMS. teniendo en cuenta que el territorio nacional se encuentra en fase de mitigación donde cualquier persona es potencialmente portadora del virus se hacen indispensables los siguientes lineamientos.

- Evitar salir de casa si tiene sintomatologías del virus como tos y fiebre.
- Usar correctamente el tapabocas en todo momento.
- Evitar tocarse el rostro con las manos sin lavar.
- Evitar sitios con aglomeraciones de personas.
- Evitar estar en cercanía a personas que no cumplen los protocolos de bioseguridad.

3.1 Antes de salir de casa

Para la debida preparación debe contar con un espacio destinado, el cual es recomendable que esté limpio y desinfectado.

- **Paso 1:** El estudiante, profesor y/o colaborador debe estar aseado completamente con un rango de tiempo al menos 2 horas antes de salir.
- **Paso 2:** Lavarse las manos, brazos, cara y cuello con jabón y secarse con una toalla o paño limpio.
- **Paso 3:** Aplicar alcohol en las manos y antebrazo.
- **Paso 4:** Las prendas que se recomienda usar es de amplia cobertura, es decir, mangas largas, pantalón largo, zapatos cerrados.
- **Paso 5:** Proceder a utilizar los elementos de protección personal.

3.2 Cuidados en el transporte a la universidad

- Cubrirse boca y nariz al toser o al estornudar con un pañuelo desechable o el codo. Si presenta síntomas como tos seca o fiebre debe reportarlo a su eps.
- Mantener distanciamiento social mínima de 1 metro.
- Al llegar al destino evitar tocarse la cara con las manos sucias y seguir los protocolos de ingreso al área de trabajo.

4 Limpieza y desinfección de espacios y equipos

Debido a la afluencia de personas y al posible aumento de riesgo a la exposición del virus por medio del contacto con superficies contaminadas se debe desinfectar los espacios, mesas y equipos según las siguientes indicaciones.

4.1 Desinfectantes

Por las características de los equipos del CAP se recomienda el uso de los siguientes desinfectantes:

- Solo esta permitido el uso de alcohol al 70% para los equipos como maquinas y mesas de trabajo.
- Para la desinfección de paredes y suelo se puede usar Hipoclorito de sodio.

4.2 Procedimiento de limpieza y desinfección general.

Responsable: personal de limpieza de la universidad

- **Paso 1:** Antes de iniciar el lavado se debe despejar el área, retirando los elementos que dificulten la labor o equipos que se puedan dañar.
- **Paso 2:** Verificar que los implementos de aseo estén limpios antes de iniciar la labor de limpieza en otra área, con el fin de evitar la contaminación cruzada.
- **Paso 3:** Iniciar trapeando los bordes, iniciando por el lugar más alejado de la vía de acceso. Los movimientos deben hacerse en forma de ocho, tratando de no pasar dos veces por el mismo lugar y cubriendo toda la superficie.
- **Paso 4:** Se debe enjuagar el trapeador hasta verlo limpio y repasar de nuevo. Hay que tener cuidado de no dejar charcos o sitios mojados que favorecen el crecimiento bacteriano y presentan un riesgo de caídas. Verificar el estado de los drenajes (desagües) y retirar todas las suciedades que se encuentren en el piso como chicles, manchas, etc. con ayuda de una espátula.
- **Paso 5:** Realizar fricción mecánica de las superficies con un paño o trapero impregnado en la solución desinfectante, retirar con agua o esperar evaporación.

Importante:

- Este procedimiento se debe realizar después de cada jornada de uso continuo del espacio, diariamente, y/o de acuerdo con las necesidades.
- Tener precaución de no mojar las tomas de corriente eléctrica, si se requiere protegerlas con plástico y cinta antes de la limpieza.
- Comenzar con la limpieza por las partes altas, continuar hacia las partes más bajas, superficies planas, lados y soportes.
- Verificar que todos los espacios limpiados queden en perfectas condiciones.
- Si no se tiene claridad sobre la limpieza de un equipo, consultar con el personal del CAP.

4.3 Procedimiento de limpieza y desinfección de equipos, mesas y estanterías.

Responsable: usuarios de los equipos, mesas y estanterías.

- **Paso 1:** Antes de iniciar el lavado se debe despejar el área, retirando los elementos que dificulten la labor.
- **Paso 2:** Verificar que los implementos de aseo estén limpios antes de iniciar la labor de limpieza en otra área, con el fin de evitar la contaminación cruzada.
- **Paso 3:** Realizar fricción mecánica de las superficies (superior, soportes patas, cajoneras) con un paño impregnado en la solución desinfectante, dejar el tiempo necesario.
- **Paso 4:** Retirar manchas pegajosas causadas por las manos del personal, los pegamentos, sobrantes de material etc., mediante el uso de una rasqueta o una espátula y, posteriormente, pasar un paño húmedo en desinfectante líquido.
- **Paso 5:** Dejar el desinfectante el tiempo necesario antes de iniciar otra actividad en la mesa o equipo.

Importante:

- Este procedimiento para las **mesas de trabajo** se debe realizarse **diariamente**, después de cada uso y/o de acuerdo con las necesidades.
- La limpieza de **estantería y/o estibas** debe realizarse una vez por semana, después de su uso o de acuerdo con necesidades. En caso de tener prácticas de laboratorio o un uso intensivo del espacio, desinfectar después de cada actividad.
- Tener precaución de no mojar las tomas de corriente eléctrica, si se requiere protegerlas con plástico y cinta antes de la limpieza.

4.4 Cuidados especiales en áreas de uso frecuente

Es necesario mantener una constante desinfección en las áreas de mayor tránsito.

Para el proceso de desinfección se debe tener en consideración la supervivencia de las diferentes especies de coronavirus en superficies inertes. Valido para el COVID-19. Plásticos y aceros hasta 3 días, cartón y tejidos hasta 24 horas.

5 Comportamiento dentro del CAP

Estas normas deben cumplirse de forma adicional a las normas de seguridad de cada equipo.

5.1 Elementos de protección personal relacionados con la prevención del Covid 19

A continuación, se describen los elementos mínimos de protección personal relacionado con la prevención del COVID-19, tanto para empleados como estudiantes. **El uso de tapabocas es obligatorio durante todo el tiempo que se permanece en el CAP.**

- El tapabocas debe cubrir desde la parte alta de la nariz hasta la parte baja del mentón.
- No está permitido reemplazar el uso del tapabocas por otros tipos de protección como bufandas, pañoletas o camisetas.
- No se permite el uso de tapabocas con válvula debido a que estos no filtran la salida de aire y favorecen generación de aerosoles.
- El tapabocas debe ajustarse al rostro, no se permiten tapabocas con los elásticos gastados o que tengan filtraciones en nariz y mentón.
- No se permiten tapabocas que no tengan propiedades de filtración o estén evidentemente deteriorados.

En la siguiente tabla se presentan los tapabocas recomendados y su uso:

Tipo de elemento de protección personal	Periodicidad de la desinfección del EPP.	Proceso de limpieza del elemento	Disposición final
Tapa bocas quirúrgico desechable.	3 veces al día. (1° de casa a la Universidad; 2° cambio para el ingreso a los laboratorios; 3° cambio de la Universidad a la casa)	No aplica - elemento desechable	Caneca o bolsa roja señalizada dentro de los laboratorios.
Tapa bocas de tela	2 veces al día (en la mañana y en la tarde) elemento lavable y reutilizable	Lavado diario	Ante el evidente deterioro, y lavado por última vez, este elemento de dispondrá dentro de la caneca de residuos reciclables
Tapabocas N95 o KN95	2 veces al día según el uso – Vida útil de 80 horas de uso	Lavado diario	Caneca Roja

Gafas de protección. Se recomienda la referencia 1710T marca 3M o similares.	Una vez se rompan y no cumplan con protección adecuada	Las gafas de se deben limpiar con un trapo con agua y jabón con PH neutro. 1 vez después de cada uso.	Se dispondrá dentro de la caneca de residuos reciclables.
--	--	---	---

Nota: Se debe tener en cuenta los elementos de protección personal asociado a los otros riesgos inherentes en cada laboratorio.

5.2 Distanciamiento físico

Para practicar el distanciamiento físico efectivo como método de prevención se requiere:

- Cada persona debe permanecer al menos 2 metros de distancia de otras personas y entre los puestos de trabajo evitando contacto directo.
- No se pueden permitir reuniones en grupos en los que no se garantice la distancia mínima de 2 metros entre personas.
- Aprovechar las ayudas tecnológicas con el fin de evitar aglomeraciones y evitar el intercambio físico de documentos.
- Respetar los espacios, sillas y mesas que están marcados con la etiqueta “dejar libre este lugar”.

En la siguiente imagen se presenta la distribución recomendada para el espacio de trabajo del CAP.

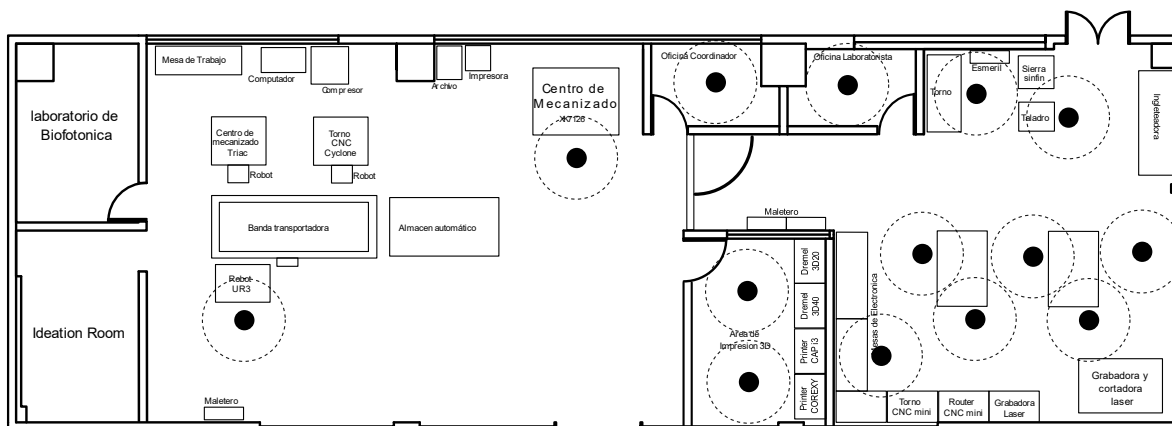


Figura 1. Distribución de puestos de trabajo con distanciamiento físico en el CAP.

5.3 Uso compartido de herramientas de mano

Cualquier herramienta que deba ser compartida de una persona a otra deberá ser desinfectada con alcohol antes de cambiar de usuario.

Las herramientas eléctricas se deben limpiar desconectadas y con paño ligeramente impregnado en alcohol.

Los mangos o superficies antideslizantes de cualquier equipo deben limpiarse con especial cuidado y aplicando suficiente desinfectante debido a que estas superficies rugosas y porosas hacen que el virus sea más difícil de eliminar.

Siempre tratar de hacer uso de todas las herramientas disponibles antes de recurrir a compartir los equipos. Por lo general, para todas las herramientas de mano se tienen al menos dos de cada una a disposición.

5.4 Comportamiento durante prácticas de laboratorio o talleres.

Antes de iniciar cada practica el personal del CAP deberá:

- Verificar que el personal de aseo halla realizado la limpieza y desinfección.
- Verificar que no se supere el número máximo de personas permitidas por cada espacio.
- Realizar un resumen del protocolo de bioseguridad.
- Revisar que los estudiantes tengan un tapabocas valido y se esté usando correctamente.

Durante la practica:

- Se debe mantener el distanciamiento físico según la figura 1.
- Solo el instructor de cada practica podrá acercarse a los estudiantes para acompañar las actividades y evitar accidentes.
- El uso de los elementos de bioseguridad no debe restringir el uso los elementos de protección como gafas o guantes.
- Los instructores deberán usar durante toda la practica el tapabocas N95 y la careta.
- Siempre que se requiera tocarse el rostro, se debe realizar el lavado de manos cuantas veces sea necesario.

Al finalizar la practica:

- Dirigirse al lavamanos mas cercano para realizar la desinfección.
- Mantener el distanciamiento físico en todo el campus.

5.5 Buenas prácticas de bioseguridad

Se deben mantener constantemente las siguientes acciones:

- Verificación de limpieza y desinfección profunda del laboratorio antes de las prácticas y actividades investigativas.
- Lavado de manos antes del ingreso al laboratorio y cada que se requiera manipular los elementos.
- Cambio o desinfección del tapabocas siguiendo las recomendaciones de la tabla dispuesta en el punto 5.1.
- Verificación de distanciamiento de acuerdo con los planos.
- Sondeo de síntomas asociados al COVID-19.

- **El uso correcto del tapabocas es obligatorio todo el tiempo que esté en el CAP y en el campus.**

Recomendaciones: no tocar su rostro sin haberse lavado las manos previamente. Atender las recomendaciones del personal encargado del CAP.

5.6 Consecuencias ante el mal comportamiento.

Teniendo en cuenta que el no cumplir las normas de bioseguridad ponen en riesgo la salud y la vida de todos los usuarios del CAP, así como de nuestras familias, se hará un máximo de dos llamados de atención antes de solicitar la salida del campus.

6 Medidas ante situaciones de posible contagio

Cuando alguno de los trabajadores, estudiantes o personal externo experimente los siguientes signos de alarma:

- Tos persistente.
- Fatiga y malestar general.
- Fiebre mayor a 38°C.
- Dificultad para respirar.

Debe comunicarse al número de emergencias 3218200 extensión 8711 - Centro de Bienestar, para que se realice todo el manejo de aislamiento preventivo. Si corresponde a un trabajador o estudiante con afiliación a la ARL se deberá notificar a la Oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo extensión 8049.

Elaborador por:

Juan David Contreras

Catalina Vargas

Revisado por: